



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. General Part-II Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-V

HEALTH EDUCATION, FIRST AID AND DIETETICS

Full Marks: 50

ASSIGNMENT

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
The questions are of equal value.*

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Health Education and Health Services? What is the role of health education to follow up for the healthful environment and for the healthy lifestyle? 15
স্বাস্থ্য শিক্ষা ও স্বাস্থ্য পরিষেবা বলতে কি বোঝায়? স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ ও সুস্থ জীবন যাপন অব্যাহত রাখতে স্বাস্থ্য শিক্ষার ভূমিকা কিরূপ?
2. What should be the role of students for controlling air, water and sound pollution? Explain the various communicable diseases and their preventive measures. 9+6
বায়ু, জল ও শব্দ দূষণ প্রতিরোধে শিক্ষার্থীদের কিরূপ সক্রিয় ভূমিকা থাকা উচিত? বিভিন্ন প্রকার সংক্রামক রোগ ও তাদের প্রতিরোধের উপায়গুলি ব্যাখ্যা কর।
3. Explain the various injury of sports and their First Aid management. Explain the causes and preventive measures of Maladjustment of a child. 8+7
বিভিন্ন ধরনের ক্রীড়া জনিত আঘাত ও তাদের প্রাথমিক প্রতিবিধান সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। শিশুদের অসামঞ্জস্যতার কারণ ও তার প্রতিকারের উপায়গুলি আলোচনা কর।

GROUP-B / বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. Write down the different sources of vitamins, protein, carbohydrate and their functions on human body. Describe in detail about Balance Diet and Athletic Diet. 5+5
ভিটামিন, প্রোটিন ও শর্করার উৎস এবং মানব শরীরে এদের কার্যকারিতা আলোচনা কর। সুষম খাদ্য ও অ্যাথলেটিকদের খাদ্য সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

5. Discuss the effects of alcohol and tobacco on human health. Explain the adverse effects of drugs on sports performance. 5+5
মানব স্বাস্থ্যের উপর মাদক ও ধূমপানের প্রভাব আলোচনা কর। ক্রীড়ামান প্রদর্শনের উপর ড্রাগের প্রভাব আলোচনা কর।
6. What is malnutrition? How to control malnutrition? 3+7
অপুষ্টি কী ? অপুষ্টি কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায় ?

—x—